

- FIRST TRAINING LAB - SOLUTIONS POUR LES PATHOLOGIES METABOLIQUES -

- L'exercice physique peut avoir des bénéfices dans le traitement des problèmes de diabète, d'obésité ou d'autres pathologies métaboliques. Voici les solutions que nous proposons pour vous assister dans votre travail de prévention et de traitement de ces maladies.

- Les pathologies métaboliques comprennent le diabète, l'obésité, le syndrome métabolique et toutes les maladies liées à la carence ou à l'absence complète des enzymes qui transforment les protéines, les graisses et les sucres présents dans les aliments en énergie. En complément de votre traitement prescrit par votre endocrinologue ou diabétologue, l'activité physique peut vous aider à réduire les symptômes et les problèmes liés à ces maladies et à affronter de manière efficace des problèmes tels que l'obésité.

Les solutions que nous conseillons

- Le diabète et l'obésité peuvent également être combattus en stimulant le métabolisme qui, à son tour, s'active en brûlant des calories.

C'est justement pour cela que la première thérapie physique conseillée est un exercice qui comprend des activités cardiovasculaires et de musculation.

La marche sur notre tapis de course, Vario, Rameur etc

- Associé à certains exercices de renforcement musculaire comme Huber Motion Lab, Pilates, Functional Training, peut aider les personnes souffrant de diabète à mieux absorber l'insuline et à réduire la valeur de HbA1c.