

- FIRST TRAINING LAB -

- SOLUTIONS POUR LES PATHOLOGIES ORTHOPEDIQUES -

- Récupérez plus rapidement les fonctionnalités perdues suite à une opération ou un traumatisme aux épaules, aux genoux ou au dos. Découvrez les solutions que nous avons étudiées pour une récupération complète et rapide.

- Après un traumatisme ou une intervention chirurgicale, l'exercice physique est fondamental pour bien récupérer ses fonctionnalités et sa mobilité. Le retour à une vie active est en effet la médecine la plus conseillée pour une guérison complète. En présence d'ostéoporose et d'arthrite, en revanche, il peut constituer une thérapie qui aidera le patient dans ses activités quotidiennes.

De la physiothérapie à la rééducation, voici les solutions conseillées pour ces pathologies.

Solutions pour une récupération rapide

- L'entraînement post-opératoire et post-traumatique, ou pour le maintien des fonctionnalités en cas de maladies orthopédiques, associe des exercices cardiovasculaires à des mouvements destinés à améliorer la souplesse et à des exercices de musculation. Voici quelques-unes de nos propositions.

Entraînement cardiovasculaire bénéfique pour la totalité du corps

- L'appareil cardiovasculaire amène de l'oxygène aux différents tissus de l'organisme. C'est pourquoi, en améliorant son efficacité, vous récupérez plus rapidement pendant la rééducation..

Amélioration de la souplesse et de la résistance

- Les traumatismes et les interventions chirurgicales entraînent une perte de la mobilité articulaire et une rigidité musculaire. La récupération de ces fonctionnalités favorise la guérison et prévient les récives. Dans ce cas, il peut être utile d'avoir recours à des appareils ou des activités permettant de réaliser des mouvements d'allongement musculaire progressifs et protégés.

- L'affaiblissement et la perte de masse musculaire sont d'autres conséquences des traumatismes et des opérations chirurgicales. Les exercices de renforcement musculaire, permettent quant à eux de tonifier et renforcer les muscles plus rapidement.

Entraînement fonctionnel pour l'équilibre et la stabilité

- Afin de compléter la thérapie et après la phase de rééducation, il est conseillé d'effectuer des exercices fonctionnels qui permettent au patient d'améliorer ses capacités motrices, sa proprioception, son équilibre et sa stabilité. Les équipements Kinesis, Kinesis station et Arke Training peuvent être utiles pour cela.