

CHILBALL

- Des ballons colorés et parfumés aux Huiles Essentielles sont utilisées lors de chaque séance et permettent de renforcer ou d'exprimer les états émotionnels, selon les principes de l'aromathérapie.
- Suivre le rythme des saisons:
Telle est la philosophie de la méthode Chilball qui, en s'adaptant au cycle naturel des saisons, permet aux enseignants et aux pratiquants d'adapter ou de réapprendre à «caler» leur rythme de vie à celui de la nature et du monde qui l'entoure.
- Cette méthode est enseignée dans le monde entier dans des centres de Wellness, les studios de Personal Training et de physiothérapie.