

--- FIRST TRAINING LAB ---

--- HUBER MOTION LAB REVOLUTIONNE LA PRISE EN CHARGE DE LA  
JEUNE MAMAN ---

La prise en charge rééducative pour les femmes en post-partum a bien évolué.

Dans les années 60, le but de cette rééducation était abdominale et on faisait faire aux femmes des exercices plutôt dangereux augmentant la pression abdominale qui se répercutait sur le muscle du périnée.

Puis dans les années 80, c'était l'excès inverse puisque les kinés pratiquaient une rééducation périnéale plutôt qu'abdominal oubliant totalement la paroi abdominale, ainsi que les problèmes de rachis.

Aujourd'hui, l'approche est bien plus globale et il paraît évident que la prise en charge doit être lombo-abdomino-périnéale et posturale.

HUBER® MOTION LAB répond à toutes ces attentes en apportant une solution novatrice et efficace. Les nouveaux protocoles Hypopressifs inclus dans la machine permettent d'offrir un suivi unique à chaque patiente.

Les jeunes mamans travaillent enfin debout, en situation «réelle» du quotidien. Le mouvement du plateau et de la colonne obligent à faire des ajustements posturaux pour se rééquilibrer de façon globale et sécurisée.

Les positions en auto-agrandissement permettent de recruter les groupes musculaires spécifiques qui soulagent les contraintes exercées sur le périnée.

Ce travail de réouverture corrige également les problèmes de cyphose accentués par le port du bébé et l'allaitement.

Grâce au feedback et aux résultats affichés sur l'écran en fin d'exercice, les séances sont ludiques et motivantes pour la patiente.

Au-delà de la seule rééducation périnéale, le travail sur HUBER® MOTION LAB permet de resculpter la silhouette.

Conquise par les premiers résultats, les patientes souhaitent continuer leur programme de remise en forme sur HUBER® MOTION LAB.