

– FIRST TRAINING LAB – SURPOIDS – MOBILITE –

– EN SAVOIR PLUS SUR LE SURPOIDS – 1/3

Si l'obésité (IMC > 30) est devenue une priorité pour l'OMS c'est parce qu'elle concerne aujourd'hui 10 % des Français et que ce chiffre ne cesse d'augmenter. En effet, selon le dernier rapport ObEpi Roche, 33 % des Français seraient en surpoids (IMC > 27), représentant ainsi de futurs candidats à l'obésité. La prise en charge de l'obésité a beaucoup progressé ces dernières années grâce à de nouvelles thérapies médicamenteuses et chirurgicales ; mais le traitement des personnes en surpoids reste quant à lui le parent pauvre malgré son rôle clé de prévention.

Qui d'autre que des spécialistes diplômés d'Etat ou des Kinés peuvent jouer ce rôle préventif et traiter efficacement les personnes en surpoids ?

Leur approche pluri-disciplinaire (physiologique, anatomique, esthétique...) du corps humain, associée à des technologies brevetées et prouvées scientifiquement comme le CELLU M6 et HUBER sont des atouts uniques. Car au-delà de la seule augmentation de masse grasse, l'état de surpoids implique lui aussi de nombreuses comorbidités : cardio-vasculaires, ostéo-articulaires, respiratoires...

La MECANO-STIMULATION LPG : pour une réactivation de la lipolyse naturelle.

La stimulation de la lipolyse naturelle créée par le traitement avec le CELLU M6 a été démontrée par deux études publiées* et joue un rôle déterminant pour défibroser et décloisonner les graisses, notamment celles résistantes à l'exercice physique et aux régimes alimentaires (graisses glutéofémorales chez la femme, et abdominales chez l'homme). En ciblant les récepteurs pro-lipolytiques, le processus de déstockage naturel des adipocytes est réactivé, favorisant l'élimination des graisses de +70 %.

HUBER MOTION LAB pour une oxydation rapide et ciblée des graisses.

L'entraînement multi-sensoriel unique proposé par HUBER permet d'atteindre en seulement 3 minutes d'effort la zone d'intensité où la lipolyse des graisses est maximale. De plus, la combinaison des technologies permet d'obtenir des résultats inégalés sur la perte en masse grasse, démontrés par la récente étude ESP Consulting** sur 60 sujets : le traitement CELLU M6 en 1ère intention améliore notablement la réponse des cellules graisseuses à une stimulation adrénérergique ensuite générée par l'entraînement sur HUBER.

- FIRST TRAINING LAB – SURPOIDS – MOBILITE –

- EN SAVOIR PLUS SUR LE SURPOIDS – 2/3

CELLU M6 et HUBER MOTION LAB : l'association parfaite pour le traitement des pathologies liées au surpoids.

L'état de surpoids est générateur de nombreuses pathologies que le MK, à l'aide de son équipement HUBER et CELLU M6, sera à même de traiter de façon rapide et efficace afin de répondre à une attente globale de santé et de mieux-être de ses patients.

L'hypertension artérielle et les différents troubles cardiovasculaires par exemple, peuvent être prévenus en amont entre autre grâce à une prise en charge sur HUBER. En effet, l'entraînement sur HUBER permet de contrôler l'intensité de l'exercice sans augmentation de la pré-charge cardiaque ; et cela pour tous les stades du surpoids jusqu'à un véritable handicap dans la mobilité.

On remarque après 24 séances***, une amélioration de l'économie du déplacement en diminuant la fréquence cardiaque de 10 battements par minute et la consommation d'énergie durant l'effort.

Les personnes en surpoids peuvent également souffrir de troubles circulatoires et notamment d'insuffisance veineuse. Grâce à ses propriétés drainantes et défibrosantes, le CELLU M6 permet d'accélérer le débit veineux et de soulager rapidement et durablement les jambes lourdes. D'autre part, l'entraînement sur HUBER agit spécifiquement sur les muscles profonds des jambes appelés muscles posturaux, or nous savons que ces muscles ont 4 fois plus d'importance pour les retours veineux que les muscles plus superficiels.

Les personnes présentant un surpoids sont souvent aussi celles dont l'activité physique est réduite ; leur masse musculaire se révèle donc souvent insuffisante pour jouer son rôle de soutien et **de protection du système ostéo-articulaire**. Or le surpoids augmente la pression sur les articulations porteuses ; et la colonne vertébrale, qui supporte l'ensemble des parties hautes du corps, peut subir des déformations. Celles-ci seront à l'origine de **mal de dos**, et de complications plus importantes.

À ce titre, HUBER permet de traiter les lombalgies via une mobilisation passive puis un gainage actif de la sangle abdo-lombaire, ou les dorsalgies via un soulagement des tensions de manière passive et un renforcement des muscles profonds de la colonne vertébrale.

Le CELLU M6 à également son rôle à jouer et permet de relâcher les contractures musculaires et libérer les mobilités articulaires grâce à un travail précoce et infra-douloureux des plans de glissement aponévrotiques.

– FIRST TRAINING LAB – SURPOIDS – MOBILITE –

– EN SAVOIR PLUS SUR LE SURPOIDS – 3/3

Pour traiter le surpoids et lutter contre la sédentarité, votre spécialiste diplômé d'Etat ou kiné peut grâce au HUBER MOTION LAB, agir simultanément et efficacement sur tous les points de recommandation du Ministère de la Santé : endurance, proprioception, souplesse et renforcement musculaire. Avec MY LPG Program, véritable synergie des techniques LPG validé scientifiquement, il devient précurseur dans le traitement " **du surpoids** ", en proposant une solution sur-mesure et individualisée adaptée à la morphologie et au métabolisme de chacun.

* MARQUES MA. et al. Impact of a mechanical massage on gene expression profile and lipid mobilization in female gluteofemoral adipose tissue. *Obes Facts*. 2011; 4(2): 121–9. LAFONTAN M. et al. Use of the microdialysis technique to assess lipolytic responsiveness of femoral adipose tissue after 12 sessions of mechanical massage technique. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2008, 22, 1465–1470.

** Etude Efficacité d'un programme combinant MECANO-STIMULATION LPG et renforcement musculaire avec HUBER MOTION LAB sur la composition corporelle et les réponses métaboliques à l'exercice.

*** Etude ESP- Consulting.