

EFFET SECONDAIRE FIRST TRAINING :

RISQUE D'ACCOUTUMANCE AU BIEN-ÊTRE

**First**  
**TRAINING** PERSONAL  
TRAINING  
STUDIO

**Votre centre de remise en forme personnalisée**

LIEU PRIVILÉGIÉ POUR VOTRE SANTÉ, BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, SPORT

SÉANCES EN MINI-GROUPES (4 Pers.)

SÉANCES SEMI-PRIVÉES PERSONNALISÉES (2 ou 3 Pers.)

SÉANCES PRIVÉES INDIVIDUALISÉES (1 Pers.)



BEAUTÉ



SPORT

© Photo Shutterstock



SANTÉ



BIEN-ÊTRE



*La Villa*  
**FIRST TRAINING**

12, boulevard du Lycée • 74000 ANNECY • T 07 86 44 22 12 • [contact@first-training.com](mailto:contact@first-training.com)  
Centre Ville • Axe Galeries Lafayette / Centre Courier • Parking privé • Visites sur RDV