

## QUESTIONNAIRE D'ASPIRATIONS PERSONNELLES – GRATUIT

Vous êtes-vous déjà posé la question de ce qui vous motive réellement pour faire une activité physique ?

Découvrez en moins de 2 minutes vos propres motivations en cliquant ou recopiant le lien ci-dessous dans votre navigateur Internet.

- La rubrique « **découvrez ce qui vous fait bouger** » vous permet de remplir le petit questionnaire,
- Le bouton « **bon cadeau** » vous permet de recevoir immédiatement et gratuitement votre carte personnelle d'aspirations,

<http://www.technogym.com/finder/lavillafirsttraining>

Bonne analyse de vos aspirations,

*La Villa*

**First**  
**TRAINING** PERSONAL  
TRAINING  
STUDIO

**balance**  
harmony  
is what  
makes me  
move

**fun**  
fun  
is what  
makes me  
move

**move**  
energy  
is what  
makes me  
move

**power**  
power  
is what  
makes me  
move

**sport**  
challenge  
is what  
makes me  
move

**shape**  
self confidence  
is what  
makes me  
move

first-training.com